

Check-list adapter son logement

La liste ci-dessous vous permet d'évaluer les adaptations réalisables dans votre maison/appartement ainsi que les coûts et la charge de travail que ces aménagements entraînent.

Adaptation	Travail			Coûts		
	Simple	Complexe	Impossible	Faibles	Moyens	Élevés
Amélioration du confort et de la sécurité						
• Repenser l'utilisation des pièces						
• Prévoir des sièges						
• Élargir les passages (80-90 cm)						
• Disposer différemment les meubles						
• Supprimer les obstacles						
• Améliorer l'éclairage						
• Installer un système d'appel d'urgence						
•						
•						
Installation de moyens auxiliaires						
• Chambre : poignées pour le lit et les chaises						
• Salle de bains : siège de douche, planche, siège de bain élévateur et poignées, bandes antidérapantes devant et dans la baignoire ou la douche						
• Cuisine : ouvre-bouteilles, ouvre-boîtes, planches à découper adaptées, appareils électroménagers, poignées universelles pour les poêles et les casseroles, pinces de préhension et bases antidérapantes						
•						

Adaptation	Travail			Coûts		
	Simple	Complexe	Impossible	Faibles	Moyens	Élevés
Réalisation d'aménagements architecturaux						
• Déplacer le disjoncteur						
• Élargir les embrasures de porte						
• Supprimer les seuils						
• Installer de nouveaux revêtements de sol						
• Installer une douche sans seuil avec siège de douche						
• Supprimer des cloisons						
• Installer un monte-escalier						
•						
•						
Prestations à domicile						
• Service d'aide ménagère						
• Service de nettoyage						
• Service de repas						
• Service de soins						
• Service de transport						
• Service de visite et d'accompagnement						
• Service administratif						
• Service de déclaration d'impôt						
• Service d'artisanat						
•						
•						